



## CALENDÁRIO FORMAÇÕES 2020/21

CURSOS LISBOA	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI
FORMAÇÃO COMPLETA (340h + 110h online)					6/03 a 09/01		
MAT I (4h online + 16h)	13/14/15						
PILATES CLÍNICO (32h)			9/10/30/31				
<b>PEQUENO EQUIPAMENTO</b>							
FIT BALL (8h)			16				
MINI BALL (8h)			17				
ISOTONER (8h)			30				
FOAM ROLLER (8h)			31				
BANDAS (8h)				13			
BOSU (8h)				14			
MAT II (16h)				27/28			
<b>GRANDE EQUIPAMENTO</b>							
REFORMER (16h)					13/14		
CADILLAC (16h)					27/28		
SPINE CORRECTOR (8h)						17	
CHAIR (8h)						18	
BARRIL (8h)							15

CURSOS PORTO	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI
FORMAÇÃO COMPLETA (340h + 110h online)			8/01-13/11				
MAT I (4h online + 16h)	12/13/14						
PILATES CLÍNICO (32h)	27/28	11/12					
<b>PEQUENO EQUIPAMENTO</b>							
FIT BALL (8h)			15				
MINI BALL (8h)			16				
ISOTONER (8h)			29				
FOAM ROLLER (8h)			30				
BANDAS (8h)				12			
BOSU (8h)				13			
MAT II (16h)				26/27			
<b>GRANDE EQUIPAMENTO</b>							
REFORMER (16h)					12 / 13		
CADILLAC (16h)					26 / 27		
SPINE CORRECTOR (8h)						16	
CHAIR (8h)						17	
BARRIL (8h)							15