



## CALENDÁRIO FORMAÇÃO 2022 PILATES

CURSOS LISBOA	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI
<b>PEQUENO EQUIPAMENTO</b>					
<a href="#">FIT BALL</a> (8h presenciais + 14h online)	15				
<a href="#">MINI BALL</a> (8h presenciais + 14h online)	16				
<a href="#">ISOTONER</a> (8h presenciais + 14h online)	29				
<a href="#">FOAM ROLLER</a> (8h presenciais + 14h online)	30				
<a href="#">BANDAS</a> (8h presenciais + 14h online)		19			
<a href="#">BOSU</a> (8h presenciais + 14h online)		20			
<a href="#">MATWORK II</a> (16h presenciais + 8h online)			5 e 6		
<b>GRANDE EQUIPAMENTO</b>					
<a href="#">REFORMER</a> (16h presenciais + 8h online)			19 e 20		
<a href="#">CADILLAC</a> (16h presenciais + 8h online)				2 e 3	
<a href="#">SPINE CORRECTOR</a> (8h presenciais + 8h online)				23	
<a href="#">CHAIR</a> (8h presenciais + 8h online)					7
<a href="#">BARRIL</a> (8h presenciais + 8h online)					8

CURSOS PORTO	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI
<b>PEQUENO EQUIPAMENTO</b>					
<a href="#">FIT BALL</a> (8h presenciais + 14h online)	7				
<a href="#">MINI BALL</a> (8h presenciais + 14h online)	8				
<a href="#">ISOTONER</a> (8h presenciais + 14h online)	21				
<a href="#">FOAM ROLLER</a> (8h presenciais + 14h online)	22				
<a href="#">BANDAS</a> (8h presenciais + 14h online)		4			
<a href="#">BOSU</a> (8h presenciais + 14h online)		5			
<a href="#">MATWORK II</a> (16h presenciais + 8h online)		25 e 26			
<b>GRANDE EQUIPAMENTO</b>					
<a href="#">REFORMER</a> (16h presenciais + 8h online)			11 e 12		
<a href="#">CADILLAC</a> (16h presenciais + 8h online)			25 e 26		
<a href="#">SPINE CORRECTOR</a> (8h presenciais + 8h online)				23	
<a href="#">CHAIR</a> (8h presenciais + 8h online)					6
<a href="#">BARRIL</a> (8h presenciais + 8h online)					7