



HOLMES PLACE
ACADEMY

INVISTA EM SI

PREPARE O SEU FUTURO COM O NOSSO
CONHECIMENTO

WWW.TRAININGACADEMYHP.PT



HOLMES PLACE
ACADEMY

CALENDÁRIO

LISBOA

WWW.TRAININGACADEMYHP.PT

EXERCÍCIO FÍSICO

EF	FORMAÇÃO	FORMADOR	DESTINATÁRIOS	DATA DE INICIO	DURAÇÃO	DATA DO FIM	VALOR	LOCALIZAÇÃO
	Periodização	Edgar Borja	All Fitness Staff	15-09-2018	Sáb: 9h-18h Dom: 10h-12h (10h) *	16-09-2018	90€ **	Holmes Place Palacio Sotto Mayor
	Treino Integrado c/ Elásticos	Flávio Ferreira	All Fitness Staff	17-09-2018	13h-18h (5h) *	17-09-2018	60€ **	Holmes Place Academy - Quinta da Fonte
	Libertação Miofascial	Pedro Matias	All Fitness Staff	18-09-2018	13h-18h (10h) *	25-09-2018	90€ **	Holmes Place Academy - Quinta da Fonte
	Iniciação aos Exercícios em Hipopressão	Edgar Borja	All Fitness Staff	19-09-2018	14h-19h (5h) *	19-09-2018	60€ **	Holmes Place Academy - Quinta da Fonte

NOTA: * 5 HORAS = 1 UNIDADE DE CRÉDITO

** ACRESCE AO VALOR DA FORMAÇÃO UMA TAXA DE INSCRIÇÃO DE 20€

AS INSCRIÇÕES SÃO LIMITADAS E DEVERÃO SER EFETUADAS COM UM MÍNIMO DE 5 DIAS DE ANTECEDÊNCIA AO INICIO DE CADA FORMAÇÃO.



HOLMES PLACE
ACADEMY

CALENDÁRIO NORTE

WWW.TRAININGACADEMYHP.PT

EXERCÍCIO FÍSICO

EF	FORMAÇÃO	FORMADOR	DESTINATÁRIOS	DATA DE INICIO	DURAÇÃO	DATA DO FIM	VALOR	LOCALIZAÇÃO
	Libertação Miofascial	José Pereira	All Fitness Staff	19-09-2018	14h-19h (10h) *	20-09-2018	90 € **	Holmes Place Constituição

NOTA: * 5 HORAS = 1 UNIDADE DE CRÉDITO

** ACRESCE AO VALOR DA FORMAÇÃO UMA TAXA DE INSCRIÇÃO DE 20€

AS INSCRIÇÕES SÃO LIMITADAS E DEVERÃO SER EFETUADAS COM UM MÍNIMO DE 5 DIAS DE ANTECEDÊNCIA AO INICIO DE CADA FORMAÇÃO.



HOLMES PLACE
ACADEMY